

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Как вести себя на воде в летнее время



В воде избегайте вертикального положения. Не ходите по илистому и заросшему водорослями дну.



Не заплывайте далеко от берега на надувных матрацах и автомобильных камерах.



Не используйте для плавания самодельные устройства — они могут не выдержать вес и перевернуться.



Не боритесь с сильным течением — плывите по течению, постепенно приближаясь к берегу.



Не стойте и не играйте в тех местах, откуда можно упасть.



Не ныряйте в незнакомых местах — неизвестно, что может оказаться на дне.



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



ПЕРЕД КУПАЛЬНЫМ СЕЗОНОМ ПОСЕТИТЕ ВРАЧА



НЕ КУПАЙТЕСЬ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ



НЕ ПЕРЕГРЕВАЙТЕСЬ И НЕ ПЕРЕОХЛАЖДАЙТЕСЬ



НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ К ПРОХОДЯЩИМ СУДАМ



НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА



НЕ КУПАЙТЕСЬ В ШТОРМОВУЮ ПОГОДУ

СПАСЕНИЕ НА ВОДЕ И ОКАЗАНИЕ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ



НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ПОПЫТОК ДОСТАТЬ УТОНУВШЕГО СО ДНА



НЕ ДАВЛИТЕ УТОПАЮЩЕМУ СХВАТИТЬ ВАС

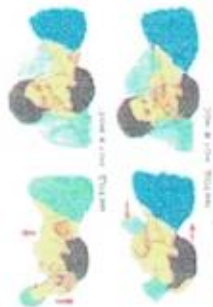


НА БЕРЕГУ УДАЛИТЕ У ПОСТРАДАВШЕГО ВОДУ ИЗ ЛЕГКИХ



ТЕХНИКА РЕАНИМАЦИИ

ИЗУЧЕСТЬ ПРАВИЛА РЕАНИМАЦИИ В ПЕЛЮЖ



УКАЗАНИЯ ИНСПЕКТОРОВ ГИМС, СПАСАТЕЛЕЙ, СОТРУДНИКОВ ПОЛИЦИИ И ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ В ЧАСТИ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ЛЮДЕЙ И ПОДДЕРЖАНИЯ ПРАВОПОРЯДКА НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ И ПЛЯЖАХ ЯВЛЯЮТСЯ ОБЯЗАТЕЛЬНЫМИ ДЛЯ ВСЕХ ГРАЖДАН !!!

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ КАТАНИИ НА ЛОДКАХ И КАТЕРАХ



НЕ ПРЫГАЙТЕ С БОРТОВ ЛОДОК И КАТЕРОВ



НЕ ПЕРЕПРЫГИВАЙТЕ ИЗ ЛОДКИ В ЛОДКУ



НЕ ПЕРЕГРУЖАЙТЕ ЛОДКИ И КАТЕРА



ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ СПАСЕНИЯ ЛЮБЫЕ ПОДРУЧНЫЕ СРЕДСТВА

ТЕЛЕФОНЫ СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ : 01, 101, 112



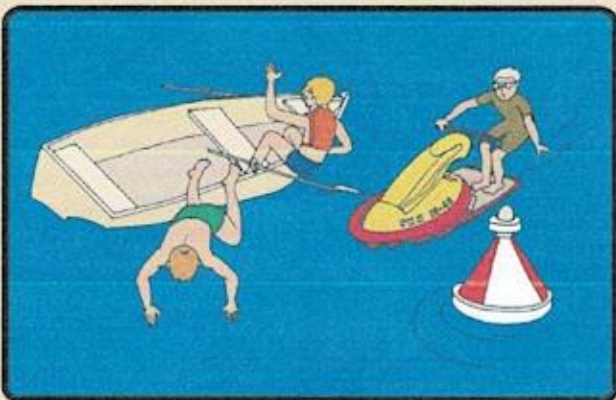
ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ЛОДКАМИ И КАТЕРАМИ



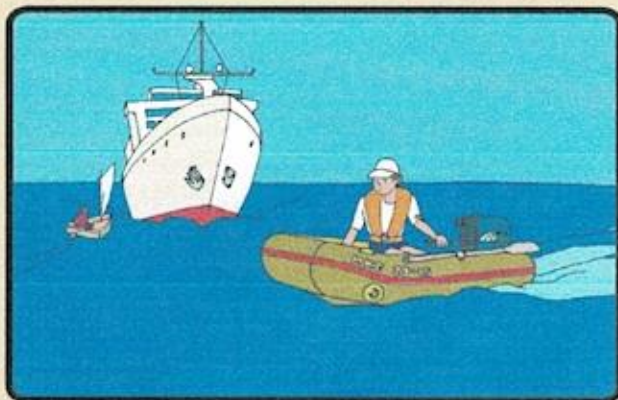
**НЕ ПЕРЕГРУЖАЙТЕ ЛОДКИ И КАТЕРА !
НЕ ПОДСТАВЛЯЙТЕ БОРТ ЛОДКИ ВОЛНЕ !**



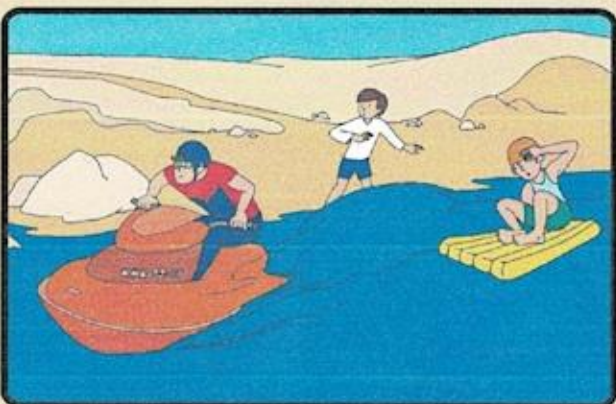
**НЕ МЕНЯЙТЕСЬ МЕСТАМИ ПРИ ДВИЖЕНИИ ЛОДОК
И КАТЕРОВ !
НЕ САДИТЕСЬ НА БОРТА И НЕ СТОЙТЕ НА СИДЕНЬЯХ !**



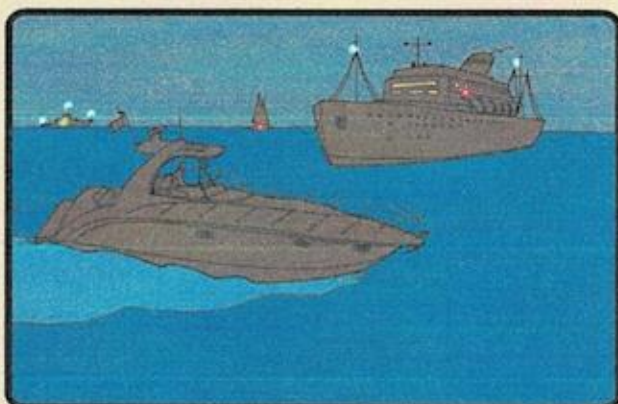
**НЕ ПРЫГАЙТЕ С БОРТОВ ЛОДОК И КАТЕРОВ !
НЕ ПЫТАЙТЕСЬ УХВАТИТЬСЯ ЗА ТЕХНИЧЕСКИЕ
СРЕДСТВА ОГРАЖДЕНИЯ, БУИ И ЗНАКИ !**



**НЕ ВЫХОДИТЕ НА СУДОВОЙ ХОД !
НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ К ПРОХОДЯЩИМ СУДАМ !
НЕ ПЕРЕСЕКАЙТЕ КУРС ИДУЩИХ СУДОВ !**



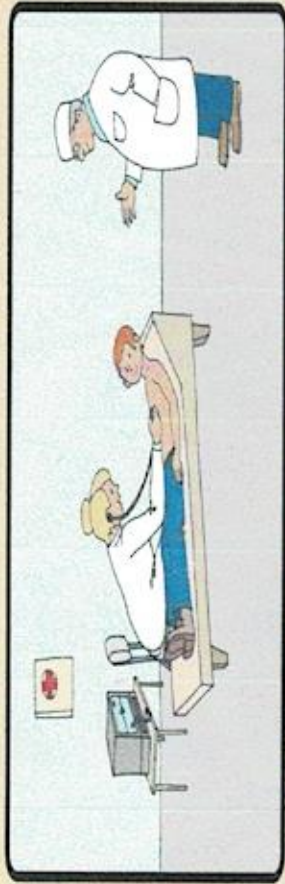
**НЕ КАТАЙТЕСЬ НА ЛОДКАХ, КАТЕРАХ И
ГИДРОЦИКЛАХ В МЕСТАХ МАССОВОГО КУПАНИЯ
НАСЕЛЕНИЯ !**



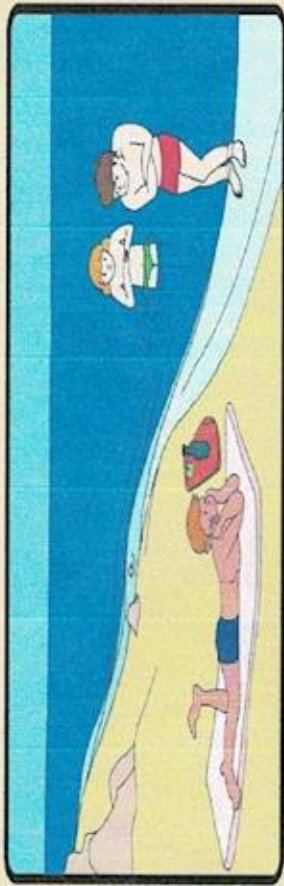
**НОЧЬЮ НА КАТЕРАХ И ЛОДКАХ ОБЯЗАТЕЛЬНО
ВКЛЮЧИТЕ БЕЛЫЙ ФОНАРЬ !**



ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ ШКОЛЬНИК О МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КУПАНИИ



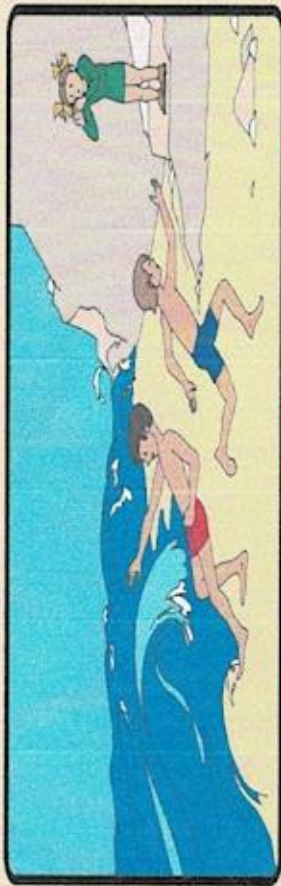
**ПЕРЕД КУПАЛЬНЫМ СЕЗОНОМ ОБЯЗАТЕЛЬНО
ПОСЕДИТЕ ВРАЧА!**



**НЕ ПЕРЕОХЛАЖДАЙТЕСЬ И НЕ ПЕРЕГРЕВАЙТЕСЬ!
ПОСЛЕ ПРИЕМА ПИЩИ СДЕЛАЙТЕ ПЕРЕРЫВ 1,5 -
2 ЧАСА!
НЕ КУПАЙТЕСЬ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ: ВОДЫ - НИЖЕ 18°
ВОЗДУХА - НИЖЕ 22°**



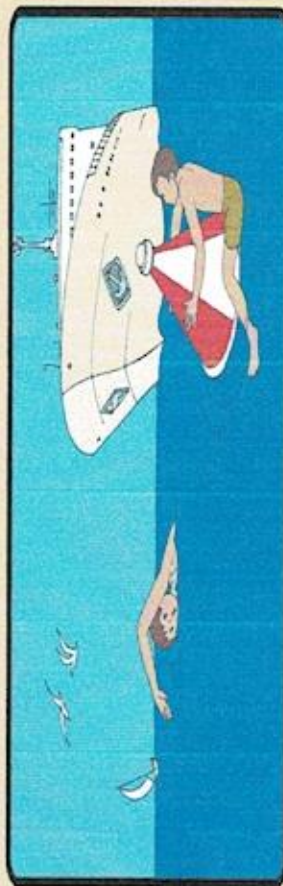
**КУПАЙТЕСЬ ТОЛЬКО В РАЗРЕШЕННЫХ МЕСТАХ,
НА БЛАГОУСТРОЕННЫХ ПЛЯЖАХ!**



**НЕ КУПАЙТЕСЬ В ШТОРМОВУЮ ПОГОДУ!
БЕРЕГИТЕСЬ ВОЛНЫ!**



**НЕ КУПАЙТЕСЬ У КРУТЫХ ОБРЫВИСТЫХ БЕРЕГОВ
С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ, В ЗАБОЛОЧЕННЫХ И
ЗАРОСШИХ РАСТИТЕЛЬНОСТЬЮ МЕСТАХ!**



**НЕ ПОДПЛАВЛЯЙТЕ К ПРОХОДЯЩИМ СУДАМ.
НЕ ВЗБИРАЙТЕСЬ НА ТЕХНИЧЕСКИЕ
ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ ЗНАКИ!**



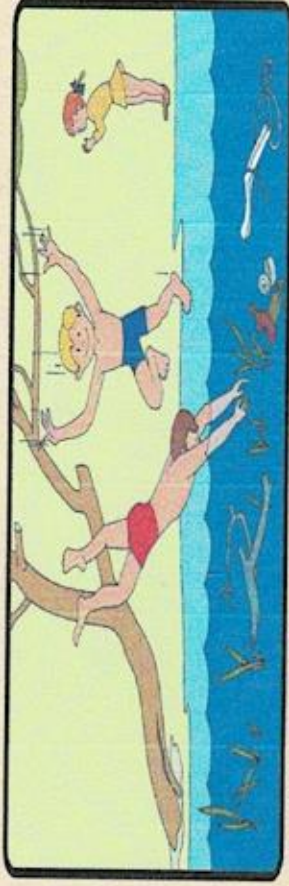
Авторы:
Филоменко Е. Н.
Макаров В. В.
Максимов Г. И.



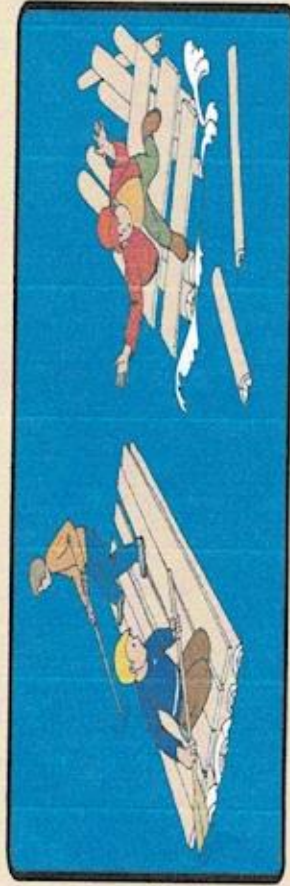
КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ



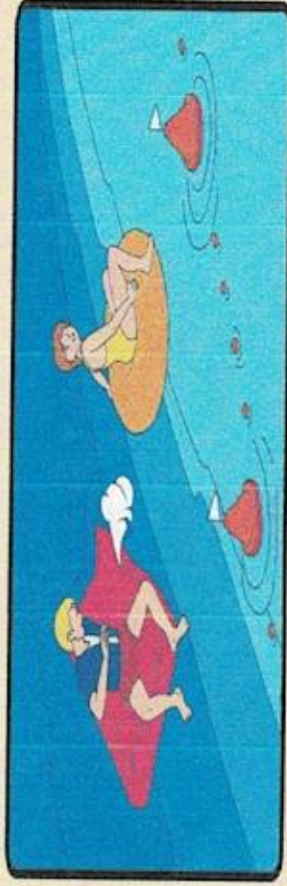
НЕ СТОЙ И НЕ ИГРАЙ В ТЕХ МЕСТАХ, ОТКУДА
МОЖНО СВАЛИТЬСЯ В ВОДУ!



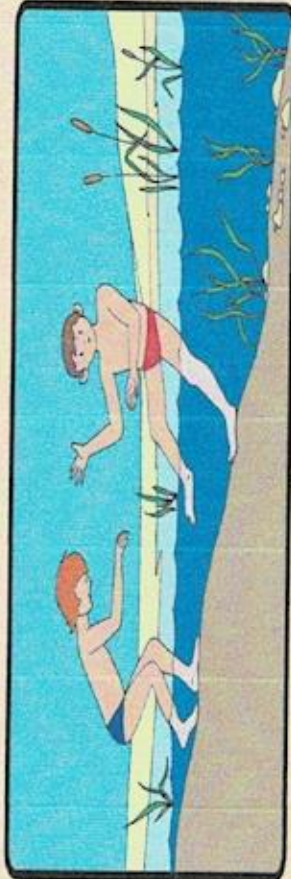
НЕ МЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ!
НЕ ИЗВЕСТНО, ЧТО ТАМ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ
НА ДНЕ!



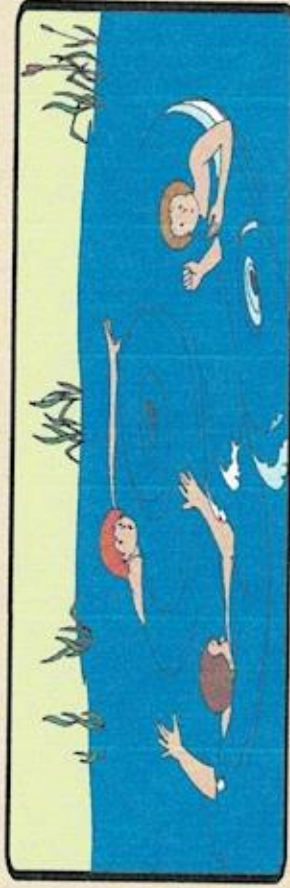
НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ САМОДЕЛЬНЫЕ
УСТРОЙСТВА!
ОНИ МОГУТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И
ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ!



НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА НАДУВНЫХ
МАТРАСАХ И АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ!



В ВОДЕ ИЗБЕГАЙТЕ ВЕРТИКАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ.
НЕ ХОДИТЕ ПО ИЛИСТОМУ И ЗАРОСЛЕМУ
ВОДОРОСЛЯМИ ДНУ.



НЕ БОРИТЕСЬ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ!
ПЛЫВИТЕ ПО ТЕЧЕНИЮ ПОСТЕПЕННО ПРИБЛИЖАЯСЬ
К БЕРЕГУ!



Авторы:
Филоненко Е. Н.
Макаров В. В.
Максименков Г. И.