

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

Всегда соблюдайте правила купания в открытых водоемах!

Большинство людей тонут, не из-за того что плохо плавают, а потому, что заплыв далеко и испугавшись, переоценивают свои силы и поддаются панике. Купаться можно, не раньше чем 1,5 часа после еды, не рекомендуется заниматься плаванием, в открытых водоемах, при температуре воды не ниже +15 С, так как возможна внезапная потеря сознания и даже смерть.

Запрещено!

Купаться в реках, по которым ходят катера и речные суда.

Купаться и нырять в незнакомых местах;

Заплывать за буйки;

Подплывать и прыгать в воду с плавсредств;

Распивать спиртные напитки и купаться в нетрезвом виде;

Допускать в воде шалости, связанные с нырянием и захватом купающихся;

Подавать крики ложной тревоги;

Плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах и др;

Оставлять без присмотра маленьких детей во время купания.

Если случилось несчастье, и кто-то тонет – беги по берегу до места, откуда ближе всего можно доплыть до тонущего. Приблизившись к нему, успокой и ободрь его, заставь держаться за свои плечи. Если, он, не контролирует свои действия, то поднырни под утопающего и обхватив сзади транспортируй его до берега.

Вызывай скорую помощь.

ПАВОДОК

Как действовать при угрозе паводка

- Внимательно слушайте информацию о чрезвычайной ситуации и инструкции о порядке действий
- Сохраняйте спокойствие, предупредите соседей, окажите помощь инвалидам, детям и людям преклонного возраста.
- Узнайте в местных органах государственной власти и местного самоуправления место сбора жителей для эвакуации и готовьтесь к ней.
- Подготовьте «тревожный чемоданчик»!
- Перенесите домашние ценные вещи и продовольствие на верхние этажи и поднимите на верхние полки.
- Перегоните скот, который есть в вашем хозяйстве, на возвышенную местность.

Перед эвакуацией для сохранения своего дома следует:

- отключить воду, газ, электричество;
- погасить огонь в печах;
- закрыть окна и двери, при необходимости забить окна и двери первых этажей досками или фанерой.

При внезапном наводнении, если происходит затопление села или частного сектора, необходимо:

- Окажите помощь детям, инвалидам и людям преклонного возраста. Они подлежат эвакуации в первую очередь.
- По возможности немедленно оставьте зону затопления.
- Закройте окна и двери, если есть время – закройте окна и двери первого этажа досками (щитами).
- Отворите хлев- дайте скоту возможность спастись.
- Поднимитесь на верхние этажи. Если дом одноэтажный – займите чердачные помещения.
- До прибытия помощи оставайтесь на верхних этажах, крышах, деревьях или других возвышениях сигнализируйте спасателям, чтобы они имели возможность быстро вас обнаружить.

ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ:

Пожарная охрана «101»

Полиция «102»

Скорая помощь «103»

С мобильного телефона:

Единая служба спасения «112»

Телефон единой дежурно-
диспетчерской

службы МО «Улаганский район»

22-9-11